

Mieux vaut prévenir que guérir.
Les douleurs peuvent être soulagées dans la plupart des cas. Si le traitement est insuffisant, prévenez le personnel soignant. La prescription de morphine ne signifie pas qu'une personne est atteinte d'une maladie grave.

Le dialogue avec les soignants est essentiel.



GUIDE PATIENT

LA DOULEUR



RAPPELEZ VOUS :

*Vous êtes la personne la mieux informée sur votre douleur.
Chacun a le droit d'être soulagé.
Les douleurs diminuent notre énergie et affectent notre qualité de vie.*



IL EST IMPORTANT DE SOULAGER LA DOULEUR

Le soulagement de la douleur vous aidera à assurer votre bien-être, à reprendre vos activités plus rapidement, à prévenir les complications dues à l'immobilité

Définition de la douleur

La douleur est la sensation ressentie par un organisme dont le système nerveux détecte un stimulus nociceptif.

Habituellement, elle correspond à un signal d'alarme de l'organisme pour signifier une remise en cause de son intégrité physique.

Définition d'un analgésique

C'est un médicament prescrit pour soulager la douleur.

Pour une douleur légère à modérée, le paracétamol est utilisé seul ou en association.

Pour des douleurs sévères on utilise des morphiniques.



Doit-on espérer n'avoir aucune douleur ?

Une absence totale de douleur est difficile à assurer dans la période post-opératoire immédiate.

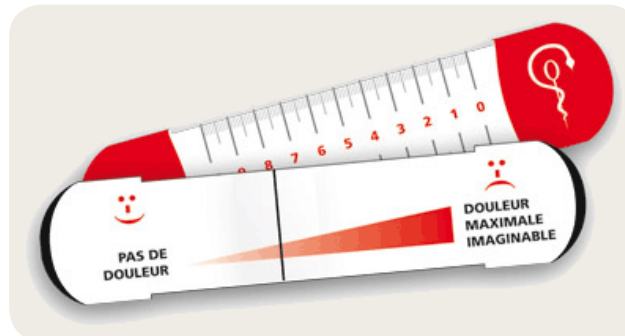
Mais dans tous les cas, nous pouvons la soulager.

Peut-on en devenir dépendant ?

Cette crainte est basée sur des anciens préjugés.

Il n'y a aucune raison de souffrir inutilement.

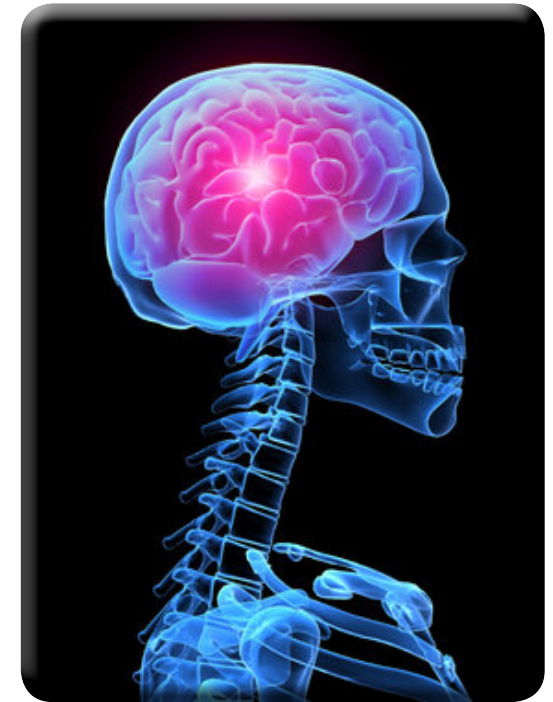
Lorsque la douleur diminuera, vous diminuerez la prise d'analgésique.



Comment améliorer son efficacité ?

le traitement est prescrit dès l'apparition de la douleur. Si la douleur apparaît, n'attendez pas qu'elle soit importante.

Signalez-le au personnel soignant



Existe-t-il des effets secondaires ?

OUI. Constipation, nausées, somnolence. Lorsqu'ils surviennent, on peut les corriger rapidement en changeant de traitement.